

ABSTRAK

PENGARUH VIDEO EDUKASI TERHADAP KEPATUHAN LATIHAN JASMANI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOKERTO TIMUR II

Ulya Aghnia¹, Asep Iskandar², Wahyudi Mulyaningrat²

Latar Belakang: Diabetes Mellitus adalah penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan membutuhkan manajemen yang baik. Latihan jasmani merupakan salah satu pilar penatalaksanaan diabetes mellitus. Keefektifan modifikasi latihan jasmani sangat dipengaruhi oleh sejauh mana pasien mematuhi anjuran tenaga kesehatan. Upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien yaitu dengan pemberian pendidikan kesehatan. Media video dipercaya mampu meningkatkan kepatuhan pasien diabetes mellitus.

Metode: Penelitian ini menggunakan quasi eksperimen *pretest-posttest with control group*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* yakni sebanyak 19 responden pada masing-masing kelompok. Analisis data menggunakan uji *t* berpasangan dan *t* tidak berpasangan

Hasil: Hasil analisis menggunakan uji *t* berpasangan menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kepatuhan latihan jasmani antara sebelum dan sesudah pemberian video edukasi pada kelompok intervensi ($p=0,000$), tetapi tidak ada perbedaan pada kelompok kontrol ($p= 0,834$). Hasil analisis menggunakan uji *t* tidak berpasangan menunjukkan bahwa terdapat perbedaan perubahan kepatuhan setelah diberikan video edukasi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p=0,000$).

Kesimpulan: Video edukasi dapat meningkatkan kepatuhan latihan jasmani pasien diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Timur II.

Kata Kunci : Edukasi latihan jasmani diabetes mellitus, kepatuhan, video

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

²Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

ABSTRACT

THE EFFECT OF VIDEO EDUCATION ON PHYSICAL EXERCISE ADHERENCE AMONG PATIENT WITH DIABETES MELLITUS AT THE WORKING AREA OF EAST PURWOKERTO II HEALTH CENTER

Ulya Aghnia¹, Asep Iskandar², Wahyudi Mulyaningrat²

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease with an increasing prevalence and requires good management. Physical exercise is one of the management of diabetes mellitus. The effectiveness of physical exercise modification is strongly influenced by the extent to which patients complied the advice of health workers. Efforts to improve patient compliance is by providing health education. Video media is believed to be able to increase the compliance of patients with diabetes mellitus.

Method: This study used a quasi-experimental pre-post test with control group design. The sampling technique used was purposive sampling with 19 respondents in each group. Data analysis using paired t test and unpaired t test.

Results: The results of analysis using paired t test showed that there were differences in physical exercise compliance between before and after the provision of educational videos in the intervention group ($p=0.000$), but there were no differences in the control group ($p=0.834$). The results of the analysis using unpaired t test showed that there were differences in changes in compliance after being given an educational video between the intervention group and the control group ($p=0.000$).

Conclusion: Educational videos can improve physical exercise adherence to patients with diabetes mellitus in the work area of East Purwokerto II Health Center.

Keywords : Diabetes Mellitus physical exercise education, physical exercise adherence of Diabetes Mellitus, video

¹Student of Nursing Major, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman.

²Nursing Departement, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman